

好動冒險王

桃園超有眼



推薦族群 愛爬山的全齡族

虎頭山公園

虎頭山公園享有「桃園後花園」的美譽，晨起運動、健行野營的遊客絡繹不絕。三大系統六大登山步道各有不同風貌，五月油桐似雪，夏日綠樹成蔭，秋季台灣樂樹染紅樹梢，冬季梅花、櫻花接力盛開，一年四季各有風情，已形成全民旅行風潮。

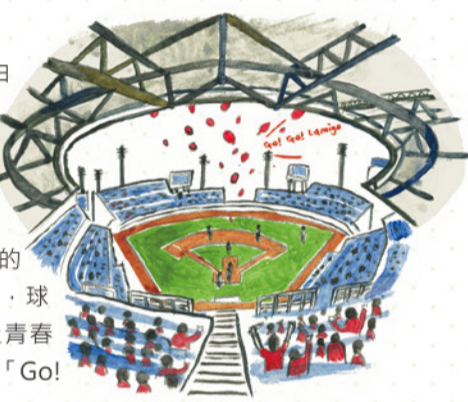
● 桃園市桃園區成功路三段 ● (03)394-6061 ● 24小時

推薦族群 不管幾歲都熱血的靈魂

桃園國際棒球場

桃園國際棒球場目前由「Lamigo Monkeys」桃猿隊，在每個球賽中擊出桃園活力。啦啦隊熱舞開場，炒熱兩萬席內外野看台的氣氛，不管是不是球迷，球賽開始的剎那，都染上青春熱血魂，跟著全場大喊「Go! Go! Lamigo」。

● 桃園市中壢區領航北路一段1號 ● (03)425-0927 ● 依照球賽時間而定 ● www.lamigo-monkeys.com.tw



推薦族群 專業單車玩家

北橫公路自行車路線

在山林峽谷的陪伴下完成淬煉身心的壯遊，從大溪出發，一路行經角板山、東眼山、巴陵，直闖宜蘭壯圍，80公里上坡路，考驗單車玩家的耐力與意志力，征服無數的髮夾彎、翻越中央山脈是種無與倫比的成就感。

● 桃園市大溪區康莊路(起點) ● 全年無休

推薦族群 忙碌高壓的都會族

拉拉山神木群

拉拉山自然保護區號稱全台「最有氧」的步道，區域內紅檜、扁柏神木群高聳入雲。漫步於園內環狀棧道，山巒飄渺、空氣清新，16株歷經500至3000年歲月的紅檜巨木姿態各異，其中，5號巨木已有2800年，為樹齡最大的神木。

● 桃園市復興區華陵里11鄰205號 ● (03)391-2142 ● 06:00-17:00



推薦族群 熱愛挑戰的健腳族

東眼山森林遊樂區

東眼山曾經是北部重要的林場，人造杉林綿延300多公頃，保留許多早期林業遺跡。16公里的森林步道分為四大主題，最精華的是自導式遊園步道，登上東眼山觀景臺可眺望桃園和台北盆地，午後常見雲霧繚繞，匯聚壯闊雲海。

● 桃園市復興區震雲里佳志35號 ● (03)382-1506 ● 週一至週五08:00-17:00，週末07:00-17:00 ● recreation.forest.gov.tw



推薦族群 親子同遊

老街溪水岸自行車道

腳踏自行車沿著老街蜿蜒的綠廊前進，將平鎮及中壢水岸生態盡收眼底，在繁忙的都會區中也能擁有綠意盎然的親水步道可以放鬆身心，享受城市中靜逸的角落，順著老街溪沿岸，就會到達老街溪河川教育中心，大人小孩皆宜的水管溜滑梯，一同回味童年時光。

● 桃園市平鎮區振興西路三崇橋至中壢區環北路環北橋 ● 全年無休



推薦族群 考驗體力雙輪鐵人

羅馬公路自行車路線

自行車愛好者的挑戰路線，東起桃園復興區羅浮，西至新竹關西鎮馬武督，33.83公里的上下坡、髮夾彎大會串，考驗的不只體力和耐力，還要具備玩車級過彎和換檔技巧，揮汗踩動雙輪，壯麗山巒美景是破風前行的最佳慰藉。

● 桃園市復興區羅馬公路 ● 全年無休

推薦族群 愛旅行的文青單車族

八德茄苳裡陽光鐵馬道

鐵馬道平緩易行，全程13.5公里，以青裡國小為起點向北延伸，南線以「宗教人文」為主題，探訪百年宮廟、傳統洗衣池和客家紅磚古厝；北線以「陵川樂活」為主題，水岸陂塘波光粼粼、垂柳搖曳，譜寫悠然田園詩歌。

● 桃園市八德區山下街115號(青裡國小) ● 全年無休

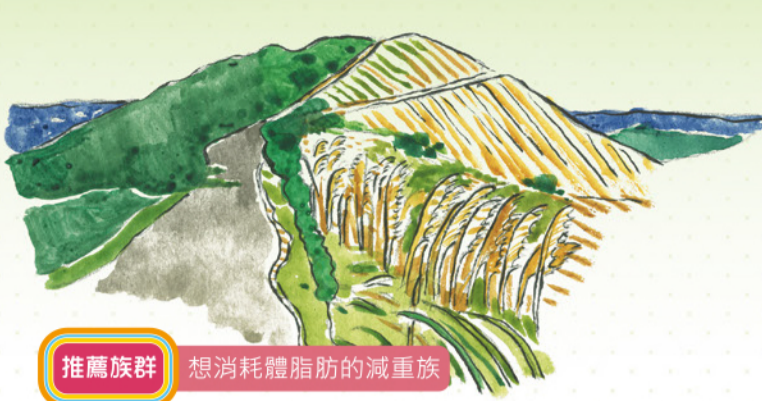


推薦族群 天不怕地不怕的大膽王

巴陵橋高空彈跳

綁上安全繩，從14層樓的高度一躍而下，溪流飛快逼近，尖聲響徹山谷，重力加速度乘以離心力等於極限刺激，表情驚恐的照片將是一生難忘的紀念品，沒有過人膽量，別輕易嘗試站上高空彈跳臺！

● 桃園市復興區台7線巴陵橋 ● (03)391-2761 ● 開放時間會彈性變動，請事先來電查詢



推薦族群 想消耗體脂肪的減重族

秀才登山步道

4公里的步道前段是自然生態教室，專注尋覓林間鳥類和昆蟲，揮汗爬坡挑戰497階天梯之後，就可一眺太平山山頂視野，楊梅街景及翠綠茶園，尤其每到秋季的芒花紛飛更是迷人。

● 桃園市楊梅區秀才路845巷(天德堂後方) ● 全年無休



推薦族群 登山購物菜籃族

石門山步道

石門山步道位於石門水庫西側，有多條登頂路線，不論是落差達200公尺的好漢坡、坡度平緩的景春步道，或是觀音像步道的連續石階梯，登上海拔551公尺的小百岳，遼闊視野和水庫風光都能立即掃除疲憊，每逢假日兩旁市集，販售各式各樣物品，滿足菜籃族的購物慾。

● 可由桃園市龍潭區民治路的人口牌樓進入石門山步道北端，或是石門山勞工育樂中心旁的觀音像步道起登 ● 全年無休

推薦族群 綠色芬多精愛好者

百吉林蔭步道

百吉隧道修築以前，步道是大溪通往角板山、巴陵等復興山的重要道路，舊名「古龜坑古道」。現在2.8公里的百吉林蔭步道鋪上平坦柏油路面，森林間徐徐而行，呼吸芬多精，遠眺山下大溪全景，還能順道看百吉隧道，回潮輕便台車的歷史。

● 桃園市大溪區北橫公路，過慈湖，約台七線5公里處(百吉隧道旁) ● 全年無休



推薦族群 愛鳥神攝手

頭寮大池

魚鷹盤旋於陂塘高空，鎖定目標後，以子彈發射的狠勁高速衝，準確抓起肥滋滋的魚，頭寮大池上演的魚鷹獵食秀，總吸引無數賞鳥及攝影人士守候。此外，也常見白鶺鴒、黑鶺鴒、鳳頭蒼鷹、大冠鷲等猛禽入境過冬，池中島則成了大、小白鶺鴒、夜鷲等鳥科的棲息地，熱鬧程度如一場鳥類嘉年華。

● 桃園市大溪區台7線，途經台灣中油慈湖站，由加油站旁的產業道路前進，即可抵達 ● 全年無休



推薦族群 暫別塵囂的上班族

五酒桶山步道

五酒桶山步道全長約4公里，五條路線串連幾座山頭，酒甕堆疊的造景引領前行，山路四通八達，海拔落差僅約80公尺，走起來輕鬆有趣。天氣晴朗時，海拔155公尺的南崁山頂能清晰眺望海岸線和桃園國際機場的飛機起降，絕佳視野盡收眼底。

● 桃園市蘆竹區長興路一段230巷(南天宮登山口) ● 全年無休



推薦族群 自然系旅人

巴陵古道生態園區

木棧道沿著泰雅族早期的部落通道而設，全長1.28公里，沿途參觀蝴蝶館、甲蟲館、闖葉林館與地質館，深入認識拉拉山生態；穿越高懸於樹梢的「生態探索繩橋」，體驗泰山視角；最後駐足觀景平台，將新舊兩座巴陵大橋寫進相機觀景窗。

● 桃園市復興區龍潭區民治路7鄰29號 ● (03)391-2761 ● 08:00-17:00

推薦族群 愛好田野風情單車族

楓樹坑

桃園最浪漫的單車路線，夏日綠色稻浪搖曳，秋日芒花染白周圍山頭，冬日五彩繽紛的花海爭豔，轉進風尾坑、蜿蜒田間小路上，兩百多歲的老楓香獨自屹立，悠閒的農村景象被讚譽為桃園版「伯朗大道」。

● 桃園市龜山區楓樹里中坑街、風尾街 ● 全年無休



推薦族群 喜愛客家田園風光的單車族

三坑鐵馬道

鐵馬道入口，阡陌縱橫的田園風光揭開序幕，車道平穩而寬敞，沿著石門大圳沿線還有「賞桐花徑」及「蝴蝶花廊」景觀區，潺潺溪流為配樂，經過油桐花徑、櫻花林道、三坑泉水、青錢第、永福宮和三坑老街等景點，沿途濃濃客家風情，來場鐵馬客家輕旅行吧！

● 桃園市龍潭區中正路三坑段 ● 全年無休 ● 桃園市龍潭區永福路或三坑老街入口均可租借自行車

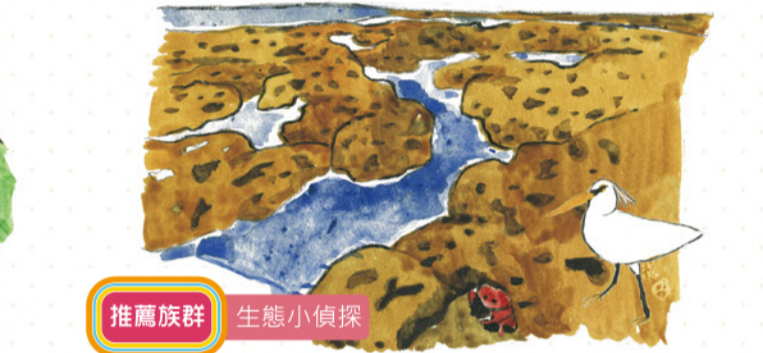


推薦族群 拍照打卡網美族

蓮花園休閒農業區

粉嫩蓮花如水上仙子，亭亭玉立展現嬌媚，12公里的自行車道穿梭蓮田水塘，進入網美的IG畫面，每年夏季為最熱鬧的蓮花季，可以體驗坐在大王蓮上，錯過盛開時節，依然可以大啖蓮花餐。

● 桃園市觀音區新華路一段940號(觀音蓮花園休閒農業區遊客中心) ● 全年無休



推薦族群 生態小偵探

觀新藻礁野生動物保護區

桃園觀音，新屋一代的海岸孕育特殊藻礁地形，各式各樣甲殼類、貝類、多毛類等依賴藻礁維生，而底棲動物又能吸引水鳥，包括唐白鶺鴒等，具物種多樣性，適合親子生態之旅。4~10月每日退潮前後2個小時為最佳觀賞時段。

● 桃園市新屋區永興里、觀音區保生里 ● (03)386-5711 ● 07:00-17:00(保護區開放) ● algal-reef.tycg.gov.tw ● 緩衝區每日開放200名申請進入，永續利用區可自由進出

推薦族群 愛玩水大小孩

宇內溪戲水區

走進青山懷抱，浸泡在沁心溪水中，享受天然SPA的冰涼暢快，大人小孩都流連忘返。宇內溪戲水區位於小烏來風景區內，是桃園市內唯一核定公告水域開放區，安全好玩的親子戲水空間趕走一整個夏季的炎熱。

● 桃園市復興區興隆溪道路 ● (03)382-1835 ● 7-8月每日08:00-17:00，6月至9月週末08:00-17:00

