



飽覽 臺地海天一色美景
見晴らしのよい高台
美しい海と空の風景

五酒桶山登山歩道

○起点→南天宮 [P11](#)
●終点→土地公廟
長度：3.3公里
時程：約1.5小時

輕盈綠意小徑攬翠
N25°03'56.2" E121°17'36.7"
五酒桶山有「小陽明山」美譽，山區包含南崁山、五酒桶山、山鼻山、知性古道和福德古道。峰頂海拔僅170公尺，因峰頂有許多酒甕，每5個堆疊成一組故名「五酒桶山」。山路四通八達，山頂有三等三角點九九九號基石。稜線上另一峰頂「山鼻山」，海拔182公尺，小徑皆芒草，知性古道及福德古道，輕盈綠意小徑攬翠，為此山區的精華路段，可接崙頭土地公。

緑に包まれた優しい山道
五酒桶山は別名「小陽明山」。南崁山や山鼻山と連なりながら知性古道、福德古道に通じています。標高わずか170M、山頂に酒甕があり5個ずつ重ねてあるのが名前の由来。山頂には三等三角点の九九九号柱石があります。稜線上の「山鼻山」は標高182M。ススキが生い茂る知性古道と福德古道は緑に包まれた魅力的なルートで、崙頭土地公廟へ通じています。



羊稠坑森林歩道

○スタート→六福一路(羊稠茶坊)
●終点→旁羊稠巷(長流美術館) [P11](#)
長度：3.3公里
時間：約1.5小時



光影融合綠蔭的漫步逸趣
N25°03'30.3" E121°19'22.7"
歩道早期曾有人飼養羊群而得名，地處郊山有多處入口，最佳路線是從六福路進入，再由中山路羊稠巷出歩道。歩道內多為紅土道路。歩道經過七分山、八分山、九分山等小山頭，據說地名與昔日伐樟製腦有關。歩道沿途生態豐富，適合親子共遊。



飛機起降 盡收眼底
N25°04'05.3" E121°18'12.1"
登山口南天宮廣場夜間有行動咖啡車進駐，俯瞰南崁夜景最佳地方在此，登高望遠、萬家燈火景致外，更可遠眺機場的飛機起降及高鐵奔馳而過。

飛行機の離着陸を一望
登山口の南天宮広場では夕方から移動式カフェが開店し、南崁の夜景を楽しめます。街並みを一望し、離着陸する飛行機と台湾高速鉄道が望めます。

遠眺101大樓 極美
N25°03'56.2" E121°17'36.7"
登山歩道の崙頭土地公廟兩旁有櫻花林，此處景致是步道迷人景點之一，桃園台地、大臺北盆地兩邊皆飽覽風景。除可見機場、高鐵，天氣晴朗更可見臺北101大樓。



台北101を眺望できる絶景
登山コースの崙頭土地公廟は両脇をサクラに囲まれた、大変魅力的なポイントで、桃園台地と台北盆地が見渡せます。空港と台湾高速鉄道はもちろん、晴れた日には台北101も望めます。

常見生態
紅楠、相思樹、大白紋鳳蝶、九芎
登山道で出会える自然
紅楠、相思樹、タイワンモンキアゲハ、サルスベリ



桃園近郊の生態教室
N25°03'20.8" E121°19'24.5"
歩道山林早期栽種相思樹，原生種植物以白匏子、紅楠最為常見，六福路入口約200公尺處有一涼亭，周邊光臘樹，樹幹上佈滿長條痕，那是獨角仙啃食過的痕跡；歩道上白紋鳳蝶、大琉璃紋鳳蝶等翩翩飛舞，蟬鳴高亢，這裡是桃園近郊最佳自然教室。

桃園郊外の自然教室
歩道沿いのアカシアのほかアカメガシワやタブノキも見られ、六福路の入口付近には涼亭があります。周囲のシマトネリコにはカブトムシが食べた跡が見られ、モンキアゲハやルリモンアゲハが舞うなかセミの鳴き声が響く、桃園郊外の自然教室です。

遙望高鐵
N25°03'10.9" E121°19'12.7"
歩道の最高點为海拔225公尺的羊稠坑山，這裡可遙望高鐵橫越過中山高速公路的特殊景觀。

台湾高速鉄道を眺望
標高225Mの羊稠坑山が歩道の最高点で、高速鉄道が高速道路を横切る珍しい光景が望めます。

常見生態
相思樹、白匏子、紅楠、光臘樹、獨角仙、白紋鳳蝶、大琉璃紋鳳蝶
登山道で出会える自然
相思樹、ウラジオアカメガシワ、紅楠、シマトネリコ、カブトムシ、タイワンモンキアゲハ、ルリモンアゲハ

探索 穿梭大溪復興間 的古汗路
探索大溪と復興を結ぶ古道



打鐵寮古道
○起点→三層社區登山口 [P](#)
●終点→東興橋
長度：2公里
時間：約1.5小時

森態樹海下的悠然秘徑
N24°51'16.7" E121°17'49.5"
原名更興古道，因早期附近曾有打鐵舖而得名，從大溪鎮三層社區登山口進入，直達白石山古道。昔為大溪、復興間往來聯絡道，順山勢修築就地取材，沿草嶺溪畔而行，濃濃綠意和潺潺溪水，漫步其中輕鬆自在。沿途古橋太平、濟安橋、もち米でできた東興橋が昔の面影を残し、珍しい壺穴地形も楽しめます。

森林に囲まれる快適な山道
旧名、更興古道。昔、鍛冶屋で名を馳せたことが名前の由来です。大溪鎮三層地区の登山口から白石山古道まで通ずる昔の大溪と復興を結ぶ地勢を活かしたルートは、濃緑と草嶺溪に囲まれて快適。山道には大平橋、済安橋、もち米でできた東興橋が昔の面影を残し、珍しい壺穴地形も楽しめます。

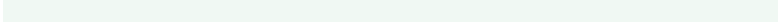


親子最佳賞蝶歩道
N24°59'56.3" E121°23'11.8"
山頂主要有兩條登山歩道，包括「大同山登山歩道」前往青龍嶺，全長約3.5公里，是欣賞大型厥類，筆筒樹與台灣梭羅最佳場所；另一歩道可前往關公嶺，夏季蝴蝶種類繁多，弄蝶、小灰蝶等約30餘種之多蝶影翻飛，是最佳賞蝶登山歩道。

親子で蝶鑑賞に最適な歩道
山頂までは2つの登山道があり、「大同山登山道」は全長約3.5kmでワラビやヒカゲヘゴ、アオギリが見られます。もう1つの歩道は関公嶺へ通じ、夏にはセセリチョウやシジミチョウなど約30種類の蝶が舞う蝶鑑賞にぴったりの場所です。

大棟山系歩道
○起点→福源山歩道登山口
●終点→大棟山405高地
長度：福源山歩道：2.2公里，大棟山産業道路：4.5公里
時間：福源山歩道至405高地約1小時，大棟山産業道路約2.5小時

林蔭蔽天的涼爽山徑
N24°58'45.1" E121°21'11.1"
大棟山海拔405公尺，山頂又稱「405高地」，是臺灣小百岳之一。登頂有多條路線，可循福源山歩道至山頂大榕樹，為龜山、鶯歌及樹林之交界點，視野可遠望桃園及大臺北盆地。或由龜山兔子坑産業道路開車至五路財神廟空地，階梯步行拾級而上。歩道林蔭蔽天十分涼爽，多樣貌原始林，自然生態豐富。



5月桐花盛開 封藏無限詩意
N24°50'51.3" E121°17'55.0"
桃園大溪溪畔7條古道，打鐵寮因長期軍事管制保有原始林相而最為特殊，5月份盛開的油桐花，再加上金毛杜鵑、桂竹林、相思樹及樟樹等，在此欣賞低海拔林相及野鳥身影，展現豐富自然生態。

桐の花が満開の5月 詩的世界
大溪溪沿いの7古道の1つ、打鐵寮は軍事エリアであったため、今でも原生林が残り、5月にはアブラギリが咲くほか、ツツジや竹林、アカシア、クスノキ、野鳥など、山の自然を満喫できます。



靜謐龍過脈 綿密歩道路網
N24°50'47.7" E121°18'12.2"
打鐵寮古道於後慈湖段進入蜿蜒小徑，宛如巨龍盤踞山頭、低飛於林間，故有「龍過脈」之稱。古道末端銜接白石山、百吉林蔭、總督府等歩道群，是桃園人氣最夯的休閒歩道區。

四方につながる静謐な龍過脈
打鐵寮古道から後慈湖に入る曲がり道は、龍の飛翔を髣髴させ、「龍過脈」と呼ばれます。古道終点は白石山、百吉林蔭、総督府の歩道に通じ、桃園で最も人気の歩道エリアです。

常見生態
樟樹林、油桐樹林、桂竹林、金毛杜鵑、木蘭青鳳蝶、無尾白紋鳳蝶
登山道で出会える自然
樟樹林、アブラギリ樹林、桂竹林、キンモウツツジ、アオソシアゲハ、オナシモンキアゲハ

木陰に包まれる涼しい山道
「405高地」と呼ばれる台湾百岳の大棟山は標高405M。複数のルートがあり、福源山歩道から山頂のガジュマルを目指せば、亀山、鶯歌、樹林の境界に沿って桃園と大台北盆地を一望。亀山兔子坑産業道路から車で五路財神廟までは階段で上れます。陰になった歩道は涼しく、豊富な自然が保たれています。

親子最佳賞蝶歩道
N24°59'56.3" E121°23'11.8"
山頂主要有兩條登山歩道，包括「大同山登山歩道」前往青龍嶺，全長約3.5公里，是欣賞大型厥類，筆筒樹與台灣梭羅最佳場所；另一歩道可前往關公嶺，夏季蝴蝶種類繁多，弄蝶、小灰蝶等約30餘種之多蝶影翻飛，是最佳賞蝶登山歩道。

親子で蝶鑑賞に最適な歩道
山頂までは2つの登山道があり、「大同山登山道」は全長約3.5kmでワラビやヒカゲヘゴ、アオギリが見られます。もう1つの歩道は関公嶺へ通じ、夏にはセセリチョウやシジミチョウなど約30種類の蝶が舞う蝶鑑賞にぴったりの場所です。

遠眺大臺北盆地迷人夜色
N24°59'44.6" E121°23'01.0"
大棟山天然原始林風貌迷人，天氣晴朗時可環狀式遠眺大臺北盆地，站前新光大樓、101大樓、淡水河視野盡收眼底。傍晚時分山頂觀景，煙火燦爛景色令人著迷。

常見生態
弄蝶、小灰蝶、五色鳥、鏢形蟲、苦楝、紅楠、相思樹
登山道で出会える自然
セセリチョウ、シジミチョウ、五色鳥、クワガタ、苦楝、紅楠、相思樹

大台北盆地を俯瞰する美しい夜景
大棟山には貴重な原生林が残っています。晴れた日には山頂から大台北盆地を一望。台北駅付近の新光ビルや台北101、淡水河も望め、夜景もまた魅力的です。



石門山登山歩道
○起点→民治路北端入口 [P11](#)
●終点→仁和道路
長度：4.4公里
時間：約2小時

俯瞰石門水庫極致風光
N24°48'53.6" E121°14'12.42"
石門山原名小竹坑山，山頂海拔551公尺有一等三角點，展望甚佳列為臺灣小百岳。登頂腳下即可俯瞰龍潭、大溪地風光，及石門水庫的壯闊水景；蜿蜒北流的大漢溪盡處，隱約可見101大樓。山區歩道叉路繁多，觀景平台可盡賞水庫美景，山上的觀音聖像為登山客休憩點。尋幽訪勝建議自春景歩道登上稜線。

石門ダムを望む見事な景観
台湾百岳の石門山は旧名を小竹坑山といい、見晴らしがよく山頂には一等三角点があります。山頂からは龍潭や大溪台地、石門ダム、北へと流れる大漢溪からは台北101が見える日も。展望台からダムの景観を一望でき、山の観音聖像は登山客の休憩スポットです。景春歩道から稜線を巡るコースがおすすめ。

拉拉山神木群歩道
N24°42'33.3" E121°26'13.2"
○起点→歩道入口處 [P11](#)
●終点→歩道入口處
長度：3.8公里
時間：來回約3小時

神木群歩道呈環形，繞一圏約需2小時，海拔約1600公尺，屬典型「霧林帶」森林，終年雲霧繚繞，最具特色的是蒼勁高聳檜木，檜木是紅檜與台灣扁柏合稱，為台灣最大樹種，歩道沿途編號之神木共24棵。

幽境歩道
N24°40'46.8" E121°23'00.3"
○起点→拉拉山遊客服務中心 [P11](#)
●終点→巴陵大橋觀景臺
長度：1.2公里
時間：來回約75分鐘

幽境歩道
○スタート→拉拉山ツーリストインフォメーション [P11](#)
●終点→巴陵大橋展望台
距離：1.2キロメートル
所要時間：往復約75分

巴福越嶺歩道(桃園段)
N24°42'44.2" E121°26'18.3"
○起点→歩道入口處
●終点→歩道入口處
長度：3公里
時間：1.5小時

巴福越嶺歩道指上巴陵至烏來福山村的越嶺道，為早期泰雅族聯姻道路；西段入口處最高點位在拉拉山神木區，穿過塔曼山與拉拉山交界鞍部，下降至福山村，全長約17公里，一般歩程在7-8小時。西段路途平坦，時有巨大檜木出現，秋天是歩道最美季節，紅榨楓鮮紅落葉常抖落一地紅毯。



拉拉山神木群歩道
○スタート→歩道入口 [P11](#)
●終点→歩道入口
距離：3.8キロメートル
所要時間：往復約3時間

神木群遊歩道は環状で所要時間は約2時間。海拔約1,600mの典型的な「雲霧林帯」森林。雲霧の中そびえ立つヒノキが特色。台湾で最多種のヒノキとはベニヒノキとタイワンヒノキの総称で24本の神木が見られます。

巴福越嶺歩道(桃園段)
N24°42'44.2" E121°26'18.3"
○起点→歩道入口處
●終点→歩道入口處
長度：3キロメートル
所要時間：1.5時間

巴福越嶺歩道指上巴陵至烏來福山村的越嶺道まで通じ、昔はタイヤル族の出会いの場所でした。西側入口から拉拉山の神木、塔曼山、拉拉山、福山村へと通じ、所要時間は約8時間。平坦な西ルートでは巨大ヒノキが散見され、秋は美しい紅葉と絨毯の様な落葉を鑑賞できます。

